

Lundi



Mardi



Mercredi



Jeudi



Vendredi



3

Journée des inscriptions

Début : 9h

SVP, laissez un message au poste 2

Ouverture *spéciale inscription

9h00 à 16h00

4

Ouverture temps libre

9h00 à 16h00



4.00\$

Cueillette alimentaire

Payer maximum le vendredi d'avant

Sondage de disponible

5

Ouverture temps libre

9h00 à 16h00

Kinergex

13h30 à 14h30 - Sur inscription

Ouverture temps libre

6

9h00 à 16h00

La Bulle (méditation/relaxation)

AM : 10h00 et 11h00 / PM : 13h30 et 14h30

Sur inscription

Pour par avec Émilie : baume à lèvres, crème à main

7

10h00 à 12h00 - Sur inscription

Café rencontre avec Lucy

11h00 à 12h00 - Sur inscription

Atelier d'initiation à l'informatique

13h30 à 15h30 - Sur inscription

Atelier Son et émotions

10h00 à 11h30 - Sur inscription

10



3.00\$

Bingo

13h00 à 15h00

Sur inscription, payer avant le 7 novembre



Réunion d'équipe

9h à 16h

11

Ouverture temps libre

9h00 à 20h00

Atelier de cheminement

10h00 à 12h00 Groupe Fermé

Kinergex

13h30 à 14h30 - Sur inscription

Ouverture temps libre

13

9h00 à 16h00

La Bulle (méditation/relaxation)

AM : 10h00 et 11h00 / PM : 13h30 et 14h30

Sur inscription

4.00 \$

Dîner d'amitié : info membre avec

Joanie

Poulet à l'Africaine

11h00 à 14h00

Sur inscription, payer maximum le 13



Ouverture temps libre

9h00 à 16h00

17

Zoothérapie

10h30 à 12h00 - Sur inscription

Ouverture temps libre

9h00 à 16h00

18



4.00\$

Cueillette alimentaire

Payer maximum le vendredi d'avant



Calendrier disponible

sur place dès aujourd'hui!

Ouverture temps libre

9h00 à 16h00

19

Kinergex

13h30 à 14h30 - Sur inscription

Ouverture temps libre

20

9h00 à 16h00

Atelier Cuisine : Création kit de chocolat chaud

13h30 à 15h30

Sur inscription



10\$

"Sortie salon du chocolat"

09h00 à 14h30

Sur inscription, payer maximum le 19.
Nous quittons à 13h00 pour cause du trafic

Sondage de disponible

Ouverture temps libre

9h00 à 16h00

24

Pour par avec Ginette : Bracelet de ficelles

13h00 à 15h00

Sur inscription

Ouverture temps libre

9h00 à 12h00

25

Conférence : Analyser sans filtre: comprendre l'influence des normes sur l'image corporelle.

13h30 à 15h00 - Sur inscription

Ouverture temps libre

9h00 à 16h00

26

Atelier de cheminement

10h00 à 12h00 Groupe Fermé

Kinergex

13h30 à 14h30 - Sur inscription



Ouverture temps libre

9h00 à 16h00

27

La Bulle (méditation/relaxation)

AM : 10h00 et 11h00 / PM : 13h30 et 14h30

Sur inscription

4.00 \$

Dîner d'amitié :

Hot dog - frites

11h30 à 14h00

Sur inscription, payer maximum le 27



NOVEMBRE 2025



Si vous avez besoin d'assistance, ou d'une oreille pour vous écouter, voici quelques ressources :

Tel -Aide : 514-935-1101 (ouvert 24/7)

Centre de crise de l'accès : 450-679-8689 (ouvert 24/7)

Pour plus de ressources : composer le 211 (service d'information et de référence)

Autres endroits pour le dépannage alimentaire

- Aide aux familles - (450-676-4899 poste 224): Paroisse Saint-Hubert - 5310, chemin Chambly
- Provisions Communautaires - (450-445-3511) : 2550, rue Jensens
- Service d'entraide - (450-812-5354) : Paroisse Sainte-Marguerite-Bourgeois - 1720, rue Georges

**Les inscriptions sont obligatoires pour toutes les activités
sauf pour les ouvertures libres**

Les repas et les petites sorties doivent être payés, au plus tard,
trois (3) jours avant l'activité. Le paiement confirme votre réservation.

Veillez prendre note:

Tant qu'il y aura de la neige, vous devez apporter vos
chaussures d'intérieure,
les bottes ne sont pas autorisées dans nos locaux. Merci



✨ Sortie - 21 novembre - Salon du chocolat

Détails: On se rejoint Au Second Lieu pour 9h00 et on part à 9h30. Retour 15h00

Veillez apporter votre dîner

Coût : 10\$ par personne

Date limite : Mercredi 19 novembre 2025

1100 Av. des canadiens de Montréal, QC H3C 2H8

Dîner du 14 novembre

Entrée : Pain à l'ail gratiné

Repas : Poulet à l'africaine, légumes et riz

Dessert : Gâteau variées

Dîner du 28 novembre

Entrée : Salade césar

Repas : Hot dog frites

Dessert : Gâteau à la vanille



L'harmonie règne dans le respect de la différence
Au Second Lieu, c'est se donner une seconde chance

Les heures d'ouverture sont:

Du lundi au vendredi

de 9h à 16h

3200 Grande Allée, St-Hubert Quebec J4T 2S2

Vous devez passer chercher le calendrier à la ressource
ou utiliser notre page Facebook ou notre site web.



Dîner de Noël le 18 décembre



Inscrivez vous dès maintenant.

Date limite de paiement le 12 décembre inclusivement.

Soyez parmi nous pour le brunch OU le souper.

À vous de choisir !



Marché de Noël le 22 et 23 novembre - venez nombreux, ouvert à tous



Cette année Le Second Lieu vous invite à participer au marché de Noël à Varennes

Cette année, notre Marché de Noël se tiendra en collaboration avec
l'organisme **Juste PassionNée** !

Au programme : 150 exposants passionnés vous attendent pour deux jours
magiques, riches en découvertes et en saveurs ! Venez nombreux avec vos amis,
votre famille et votre bonne humeur 🎁👋



www.secondlieu.org 450-672-8725 . Visitez notre page Facebook

Accès aux ordinateurs : Sur rendez-vous ou lors des ouvertures libres