

Si vous avez besoin d'assistance, ou d'une oreille pour vous écouter, voici quelques ressources :

Tel -Aide : 514-935-1101 (ouvert 24/7)

Centre de crise de l'accès : 450-679-8689 (ouvert 24/7)

Pour plus de ressources : composer le 211 (service d'information et de référence)

Autres endroits pour le dépannage alimentaire

- Aide aux familles - (450-676-4899): Paroisse Saint-Hubert - 5310, chemin Chambly
- Provisions Communautaires - (450-445-3511): 2550, rue Janssens
- Service d'entraide - (450-812-5354): Paroisse Sainte-Marguerite-Bourgeois - 1720, rue Georges

**Les inscriptions sont obligatoires pour toutes les activités
sauf pour les ouvertures libres.**

Les repas et les petites sorties doivent être payés, au plus tard,
trois (3) jours avant l'activité. Le paiement confirme votre réservation.

Journée de la santé mentale le 10 octobre

Portez une touche de vert

Le vert est le symbole international de la sensibilisation à la santé mentale

Dîner de Noël

Le Dîner de Noël approche à grands pas !

Un moment chaleureux à partager ensemble très bientôt...

Restez à l'affût, pour plus d'infos à venir !

Sortie - 10 Octobre : Cinéma

Détails: On se rejoint Au Second Lieu pour 12h00. Départ: 16h00.

Coût: **5\$ seulement le film ou 10\$ avec forfait popcorn.**

3572 Bd Taschereau, Greenfield Park, QC J4V 2H7

Dîner du 3 octobre

Entrée: Salade de parmesan

Repas: Pain Gumbo

Dessert: Pudding au pain

Dîner du 17 octobre

Entrée: Potage aux légumes

Repas: Fritata multiviande

Dessert: Cupcake

Accès aux ordinateurs: Sur rendez-vous ou lors des ouvertures libres



L'harmonie règne dans le respect de la différence
Au Second Lieu, c'est se donner une seconde chance

Les heures d'ouverture sont:

Du lundi au vendredi

de 9h à 16h

3200 Grande Allée, St-Hubert Quebec J4T 2S2

Vous devez passer chercher le calendrier à la ressource
ou utiliser notre page Facebook ou notre site web.

 **PARTY D'HALLOWEEN - Venez effrayer la soirée !** 
 Sortez vos costumes les plus terrifiants (ou les plus drôles !) et rejoignez-
nous pour une soirée ensorcelante !
Quand : 31 octobre de 14h-20h
Bonbons et snack
Concours de costume avec prix



Marché de Noël le 22 et 23 novembre - venez nombreux, ouvert à tous

Cette année Le Second Lieu vous invite à participer au marché de Noël à Varennes

Cette année, notre Marché de Noël se tiendra en collaboration avec
l'organisme **Juste Passionnée** !

Au programme : 150 exposants passionnés vous attendent pour deux jours
magiques, riches en découvertes et en saveurs ! Venez nombreux avec vos amis,
votre famille et votre bonne humeur 🎅🏻



www.secondlieu.org 450-672-8725 . Visitez notre page Facebook