



Lundi 

1

FERMÉ
Fête du Travail

Mardi 

2

 **Journée des inscriptions**
Début : 9h
SVP, laissez un message au poste 2
.....
Ouverture *spéciale inscription
9h00 à 16h00

Mercredi 

3

Ouverture temps libre
9h00 à 16h00
.....
Club de marche extérieure
13h30 à 15h00 - Sur inscription

Jeudi 

4

FORMATION GAM
avec le RRASMQ
9h00 à 16h00
Places limitées, sur inscription
Bienvenue à tous

Vendredi 

5

4,00 \$
Dîner d'amitié : Info membre
Lasagne
11h30 à 14h00
Sur inscription, payer maximum le 4

Ouverture temps libre
9h00 à 16h00
.....

Atelier d'initiation à l'informatique
13h30 à 15h30 - Sur inscription

Ouverture temps libre
9h00 à 16h00
.....

 **4.00\$**
Cueillette alimentaire
Payer maximum le vendredi d'avant

Ouverture temps libre
9h00 à 16h00
.....

Atelier de cheminement
13h30 à 15h30
Groupe ouvert

Ouverture temps libre
9h00 à 16h00
.....

La Bulle (méditation/relaxation)
AM : 10h00 et 11h00 / PM : 13h30 et 14h30
Sur inscription

15\$
"Verger Charbonneau"
Cueillette de pomme
9h00 à 14h30
Sur inscription, payer maximum le 10

Ouverture temps libre et projet Noël
9h00 à 16h00
.....

Zoothérapie
14h00 à 15h30 - Sur inscription

Ouverture temps libre
9h00 à 16h00
.....

Conférence : L'impact des relations sociales sur la santé mentale
17h00 à 19h00 - Sur inscription



Réunion d'équipe
9h à 16h

Ouverture temps libre
9h00 à 16h00
.....

La Bulle (méditation/relaxation)
AM : 10h00 et 11h00 / PM : 13h30 et 14h30
Sur inscription
Atelier Cuisine
13h30 à 15h30
Sur inscription

19
4,00 \$
Dîner d'amitié :
Pâte façon Alfredo
11h30 à 14h00
Sur inscription, payer maximum le 18



22

Ouverture temps libre
9h00 à 16h00
&
Création de carnet de gratitude
10h00 à 11h30 - Sur inscription

23

Ouverture temps libre
9h00 à 16h00
.....
 **4.00\$**
Cueillette alimentaire
Payer maximum le vendredi d'avant

Ouverture temps libre
9h00 à 16h00
.....

Atelier de cheminement
13h30 à 15h30
Groupe fermé
.....
 **Calendrier disponible**
sur place dès aujourd'hui! 



Ouverture temps libre
9h00 à 20h00
.....
La Bulle (méditation/relaxation)
AM : 10h00 et 11h00 / PM : 13h30 et 14h30
Sur inscription

25

26
Café rencontre
10h30 à 11h30 - Sur inscription
.....
7\$
Mini putt
12h00 à 15h30 - Sur inscription, payer maximum le 23
.....
Zoothérapie avec marche
14h00 à 15h30 - Sur inscription

29

Ouverture temps libre et projet Noël
9h00 à 16h00
.....
Pour par avec Diane : art thérapie :
Zentangle
13h00 à 15h00
Sur inscription

Ouverture temps libre
9h00 à 12h00
.....

 **3.00\$**
Bingo
13h00 à 15h00
Sur inscription, payer avant le 26/09



Septembre 2025



Si vous avez besoin d'assistance, ou d'une oreille pour vous écouter, voici quelques ressources :

Tel –Aide : 514-935-1101 (ouvert 24/7)

Centre de crise de l'accès : 450-679-8689 (ouvert 24/7)

Pour plus de ressources : composer le 211 (service d'information et de référence)

Autres endroits pour le dépannage alimentaire

- Aide aux familles – (450-676-4899): Paroisse Saint-Hubert – 5310, chemin Chambly
- Provisions Communautaires – (450-445-3511): 2550, rue Jensens
- Service d'entraide – (450-812-5354): Paroisse Sainte-Marguerite-Bourgeois – 1720, rue Georges

**Les inscriptions sont obligatoires pour toutes les activités
sauf pour les ouvertures libres.**

Les repas et les petites sorties doivent être payés, au plus tard,
trois (3) jours avant l'activité. Le paiement confirme votre réservation.

Nouveautés

PAIEMENTS D'AVANCE ACCEPTÉS

Sortie – 12 Septembre: Cueillette de pomme au "Verger Charbonneau"



Détails: On se rejoint Au Second Lieu pour 9h. Départ: 9h30. Départ du verger à 14h
Veuillez apporter votre **lunch froid + bouteille d'eau**. **Si pluie, activité reporté à une date ultérieur.**

Coût: 15\$ par personne

575 Rang de la Montagne, Mont-Saint-Grégoire

Sortie – 26 Septembre: Mini Putt

Détails: On se rejoint Au Second Lieu pour 12h00. Départ: 12h30. Départ du mini putt vers 15h30.

Coût: 7\$ par personne

6200 boulevard Taschereau, Brossard, J4W 3J8



Dîner du 5 septembre

Entrée: Salade César

Repas: Lasagne

Dessert: Salade de fruit

Dîner du 19 septembre

Entrée: Salade de carottes

Repas: Pâte façon Alfredo

Dessert: Croustade aux pommes

Accès aux ordinateurs: Sur rendez-vous ou lors des ouvertures libres



L'harmonie règne dans le respect de la différence
Au Second Lieu, c'est se donner une seconde chance

Les heures d'ouverture sont:

Du lundi au vendredi

de 9h à 16h

3200 Grande Allée, St-Hubert Quebec J4T 2S2

Vous devez passer chercher le calendrier à la ressource
ou utiliser notre page Facebook ou notre site web.



Projet Noël

Cette année Le Second Lieu vous invite à participer à nos projets Noël

Rejoignez nous lors de nos ateliers "Projet Noël", vos créations seront vendues
par la suite, restez à l'affût.



PARTY D'HALLOWEEN – Venez effrayer la soirée !

Sortez vos costumes les plus terrifiants (ou les plus drôles !) et rejoignez-nous pour une soirée ensorcelante !

Quand : 31 octobre de 14h-20h
Bonbons et snack



Inscription en octobre – Concours de costume avec prix



www.secondlieu.org 450-672-8725 . Visitez notre page Facebook