

# Lundi



## Journée des inscriptions 2

Il sera aussi possible de vous inscrire pour le programme de rétablissement qui débutera au mois de septembre! (voir détails au verso)

# Mardi



## Cueillette alimentaire 3

Après-midi libre de 13h30 à 15h  
Sur inscription

# Mercredi



## Relaxation 4

Marie-Ève à 13h30

Sur inscription

## Kinergex

Début 13h30

Places limitées, sur inscription

# Jeudi



## Café et croissant de 10h00 à 11h30 5

Sur inscription

## Cours informatique - Utiliser Zoom

Fanie 13h30 à 15h30

Sur inscription

# Vendredi



## Café et beigne de 10h00 à 11h30 6

Sur inscription

## Bingo

Marie-Ève 13h30 à 15h30

Sur inscription

9

Après-midi libre de 13h30 à 15h  
Sur inscription

10

Café et beigne de 10h00 à 11h30  
Sur inscription

Atelier de peinture  
Madeleine 13h30 à 15h  
Sur inscription

11

Vidéo-discussion  
Marie-Ève 13h30 à 14h30  
Sur inscription

Kinergex  
Début 13h30  
Places limitées, sur inscription

12

Yoga adapté de 10h00 à 11h30  
Sur inscription

Cours informatique - Navigation web  
Fanie 13h30 à 15h30  
Sur inscription

13

3.00\$  
Dîner d'amitié Hamburger sur BBQ  
de 11h45 à 13h15  
Places limitées, sur inscription

16

Café et beigne de 10h00 à 11h30  
Sur inscription

Jeu de société "Timeline"  
Fanie 13h30 à 14h30  
Sur inscription

17



## Cueillette alimentaire 17

Après-midi libre de 13h30 à 15h  
Sur inscription

18

Relaxation  
Marie-Ève à 13h30  
Sur inscription

Kinergex  
Début 13h30  
Places limitées, sur inscription

19

Café et croissant de 10h00 à 11h30  
Sur inscription

Devine qui c'est ?  
Madeleine 13h30 à 15h  
Sur inscription

20

5.00\$  
Sortie Musée Grévin  
Places limitées, vous devez vous inscrire  
Départ de la ressource à 12h30

23

Photo Rallye au Parc de la Cité  
(vous devez apporter votre appareil photo!)  
Fanie 13h30 à 15h  
Sur inscription

Calendrier de septembre  
disponible sur place dès aujourd'hui!

24

5.00\$ Sortie Cascades Golf  
Places limitées, vous devez vous inscrire  
Départ de la ressource à 12h30

25

Vidéo-discussion  
Marie-Ève 13h30 à 14h30  
Sur inscription

Kinergex  
Début 13h30  
Places limitées, sur inscription

26

Yoga adapté de 10h00 à 11h30  
Sur inscription

Bingo  
Fanie 13h30 à 15h30  
Sur inscription

27

3.00\$  
Dîner d'amitié Épluchette de Maïs  
et Hot-Dog  
de 11h45 à 15h  
Places limitées, sur inscription

30

Réunion d'équipe  
PM

31



## Cueillette alimentaire 31

Après-midi libre de 13h30 à 15h  
Sur inscription



## IMPORTANT

Les inscriptions  
se font par message téléphonique uniquement.  
Vous devez appeler qu'une seule fois.  
Poste 1 ou poste 5  
Nous vous rappellerons en ordre de priorité.

# Août 2021





L'harmonie règne dans le respect de la différence  
Au Second Lieu, c'est se donner une seconde chance



Si vous avez besoin d'assistance, ou d'une oreille pour vous écouter, voici quelques ressources :

Tel -Aide : 514-935-1101 (ouvert 24/7)

Prévention Suicide : 1-833-456-4566 (ouvert 24/7)

Centre de crise de l'accès : 450-679-8689 (ouvert 24/7)

SOS violence conjugale : 1-800-363-9010 (ouvert 24/7)

Pour plus de ressources : composer le 211 (service d'information et de référence)

Les heures d'ouverture pour le mois d'août sont: Du lundi au vendredi de 9h à 16h

À partir de septembre 2021, les calendriers ne seront plus postés.

Vous devrez passer le chercher à la ressource, ou utiliser notre page Facebook ou notre site web.

Le calendrier du mois de septembre 2021 sera disponible à la ressource à partir du 23 août 2021.

Les inscriptions sont obligatoires pour toutes les activités.

Accès aux ordinateurs: Sur rendez-vous.

Cours informatique individualisés : Sur rendez-vous.

Appelez-nous pour plus d'informations. Horaire sujet à changement  
selon avis de la santé publique.

Les repas et les sorties doivent être payés au plus tard deux jours avant l'activité. Le paiement confirme votre réservation.

Ateliers vers mon rétablissement: l'atelier a pour objectifs d'accroître la capacité des participants à atteindre leurs objectifs personnels en matière de rétablissement en améliorant leur autonomie et leur qualité de vie.

Vous pouvez déjà vous inscrire pour le programme de rétablissement qui débutera au mois de septembre!

Contactez Marie-Ève au 450-672-8725 poste 3.

[www.secondlieu.org](http://www.secondlieu.org)

450-672-8725