












Octobre 2019

lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	
1	Art-thérapie 13h30 (Madeleine St-Jean) (Voir détails au verso)	2	Manucure 10h00 (Lucie C. et Maryse P.) Marche des 1000 parapluies 10h00 (Cynthia) (voir détails au verso) 	3	2,00\$ Bingo 13h30 (Jean-Guy J.) Décorations d'Halloween 13h30 (Cynthia)
7	 Art-thérapie 13h30 (Madeleine St-Jean) (Voir détails au verso)	8	Tricot 10h00 (Eugène B.) Manucure 10h00 (Lucie C et Maryse P.) Kinergex (cours de mise en forme) 13h30 (Marie Laflamme) (Voir détails au verso) 	9	Atelier Qui suis-je? 13h30 (Marie-Ève) (Voir détails au verso)  Atelier Qui suis-je? 13h30 (Voir détails au verso) Confection de citrouilles 17h30
14	3,00\$ Dépannage alimentaire (Équipe vert) 10h45 Les petites nouvelles du lundi 12h45 Paiement 13h00 Distribution 13h30	15	3,00\$ Dépannage alimentaire (Équipe bleu) 10h45 Les petites nouvelles du lundi 12h45 Paiement 13h00 Distribution 13h30	16	Manucure 10h00 (Lucie C et Maryse P.) Kinergex (cours de mise en forme) 13h30 (Marie Laflamme) (Voir détails au verso) 
Fermé Action de grâce	17	Atelier de cuisine 9h00 (Margo) Activité « Refus de la misère » 9h30 (Voir détails au verso) Atelier Qui suis-je? 13h30 Zentangle/ Scrapbooking 16h00 (Diane F.)	18	5,00\$ Sortie: Randonnée pédestre Mont-Saint-Bruno avec Arc-en-ciel Départ 9h30 (Marie-Ève) (Voir détails au verso)	
21	*NOUVEAU FONCTIONNEMENT* Dépannage alimentaire (Équipe jaune) 10h45 Les petites nouvelles du lundi 12h45 Paiement 13h00 Distribution 13h30 3,00\$	22	Art-thérapie 13h30 (Madeleine St-Jean) (Voir détails au verso) Soirée Cinéma  17h00	23	Tricot 10h00 (Eugène B.) Manucure 10h00 (Lucie C et Maryse P.) Kinergex (cours de mise en forme) 13h30 (Marie Laflamme) (Voir détails au verso) 
28	 Art-thérapie 13h30 (Madeleine St-Jean) (Voir détails au verso)	29	Manucure 10h00 (Lucie C et Maryse P.) Kinergex (cours de mise en forme) 13h30 (Marie Laflamme) (Voir détails au verso) 	30	3,00\$  Souper d'Halloween Pizza 17h00 (Voir détails au verso)
31					



Veuillez noter que :

Lundi matin: Réunion d'équipe : les intervenantes ne sont pas disponibles.

Dîner d'amitié: La ressource est fermée de 11h à 13h
Réservation 4 jours à l'avance au coût de 3,00\$.

Bingo: 1 carte est 0,75\$ (maximum de 2 cartes), 0,50\$ de plus pour le tour du Free. Paiement le jour même.

Horaire d'ouverture :

Lundi et Vendredi de : 9h à 16h

Mardi, Mercredi et Jeudi de : 9h à 20h

L'harmonie règne dans le respect de la différence

Au Second Lieu, c'est se donner une seconde chance

L'équipe:

<p>Louise Blais Poste 6 Directrice</p>	<p>Marie-Eve Brault Poste 2 Intervenante</p> <ul style="list-style-type: none"> Programme de rétablissement 	<p>Madeleine Whitty Poste 5 Intervenante</p> <ul style="list-style-type: none"> Bénévolat Dépannage alimentaire
<p>Fanie Fournier Poste 1 Intervenante</p> <ul style="list-style-type: none"> Accueil Informations générales Golf 	<p>Cynthia Brouillard Poste 3 Intervenante</p> <ul style="list-style-type: none"> Calendrier du mois Paiement et réservation des activités Dépannage alimentaire - Dîner Amitié 	<p>Daniel Beaulieu Préposé à l'entretien</p>

Programme de rétablissement

Art-thérapie: Madeleine St-Jean (Groupe fermé)
1-8-22-29 octobre

Atelier Qui suis-je? : présenté par Stéphanie Laprise (Groupe fermé)
3-10-17-24 octobre

Messages importants:

2 octobre: Relâche Kinergex (cours de mise en forme). Marche des 1000 parapluies de Centraide. Apporter votre lunch! Inscription nécessaire.

9-16-23-30 octobre: (tous les mercredis après-midi): Kinergex, cours de mise en forme, programme de 10 semaines. Groupe fermé. Apporter les vêtements nécessaires.

10 octobre: Dans le cadre de la journée alternative en santé mentale, un jeu spécial est organisé, les beignes et le café sont fournis!

17 octobre: Lecture en groupe de la déclaration du refus de la misère. En cet honneur, nous fournirons la soupe gratuitement pour le dîner!

18 octobre: Apportez votre lunch et il faut absolument avoir les capacités physiques pour faire l'ascension de la montagne.

25 octobre: Apporter vos instruments de musique (guitare, tamtam, flûte, etc.) et rassemblement au sous-sol avec d'autres membres musiciens.

31 octobre: Souper d'Halloween, VOUS DEVEZ ÊTRE COSTUMÉ. Du plaisir au rendez-vous!

www.secondlieu.org

☎ 450 672-8725 (administration)

☎ 450 676-4571 (membres)



Télécopie 450 672-8499