



Avril 2019



lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.
<p>1</p> <p>Dépannage alimentaire (Équipe bleu) 10h45 Les petites nouvelles du lundi 12h45 Païement 13h Distribution 13h30</p> <p>3,00\$</p>	<p>2</p> <p>Art-thérapie 13h30 (Madeleine St-Jean) (Voir détails au verso)</p>	<p>3</p> <p>Manucure 10h (Lucie C et Maryse P) Kinergex (cour de mise en forme) 13h30 (Azhr Lrhezioui) (Voir détails au verso)</p> 	<p>4</p> <p>Méditation pleine conscience Lionel Sansoucy (11h) (Voir détails au verso)</p> <p>Programme de rétablissement 13h30 (Denys Barbeau et Marie-Ève)</p>	<p>5</p> <p>3,00\$ Dîner d'amitié Bœuf sauces champignons 11h30</p> <p>2,00\$ Bingo 13h30 (Jean-Guy)</p>
<p>8</p> <p>Dépannage alimentaire (Équipe jaune) 10h45 Les petites nouvelles du lundi 12h45 Païement 13h Distribution 13h30</p> <p>3,00\$</p>	<p>9</p> <p> Exercices légers 11h (Sophie)</p> <p></p> <p>Art-thérapie 13h30 (Madeleine St-Jean) (Voir détails au verso)</p>	<p>10</p> <p>Manucure 10h (Lucie C et Maryse P)</p> <p>Soirée des bénévoles 17h (sur invitation seulement)</p> <p>Ressource fermée le soir pour non invité</p>	<p>11</p> <p>Méditation pleine conscience Lionel Sansoucy (11h) (Voir détails au verso)</p> <p>Programme de rétablissement 13h30 (Denys Barbeau et Marie-Ève)</p>	<p>12</p> <p>10,00\$ Sortie : Exporail Départ de la ressource : 12h45 (Voir détails au verso)</p>
Semaine de l'action bénévole				
<p>15</p> <p>Dépannage alimentaire (Équipe rose) 10h45 Les petites nouvelles du lundi 12h45 Païement 13h Distribution 13h30</p> <p>3,00\$</p>	<p>16</p> <p>Art-thérapie 13h30 (Madeleine St-Jean) (Voir détails au verso)</p> <p>Soirée Cinéma (Pâques) 17h (Alain B)</p>	<p>17</p> <p>Manucure 10h (Lucie C et Maryse P)</p> <p>Journée Poésie 13h15 à 15h00 (Philippe R) (Voir détails au verso)</p> <p>Coco de verre à décorer 15h00 (Nathalie H et Ginette R)</p> 	<p>18</p> <p>3,00\$ Brunch de Pâques 11h00 (Voir détails au verso)</p> <p>Programme de rétablissement 13h30 (Denys Barbeau et Marie-Ève)</p>	<p>19</p> <p style="text-align: center;">Fermé</p> <p style="text-align: center;">Vendredi Saint</p>
<p>22</p> <p style="text-align: center;">Fermé</p> <p style="text-align: center;">Lundi de Pâques</p>	<p>23</p> <p>Dépannage alimentaire (Équipe vert) 10h45 Les petites nouvelles du lundi 12h45 Païement 13h Distribution 13h30</p> <p>3,00\$</p>	<p>24</p> <p>Manucure 10h (Lucie C et Maryse P)</p> <p>Atelier de sensibilisation sur le Cannabis 13h30 (Pascal et Martine R) (Voir détails au verso)</p>	<p>25</p> <p>Atelier de cuisine 9h (Margo)</p> <p>Programme de rétablissement 13h30 (Denys Barbeau et Marie-Ève)</p>	<p>26</p> <p>2,50\$ Dîner d'amitié Spécial anniversaire de la ressource lasagne 11h30</p> <p>Info-Membres 13h30 (Fanie)</p> 
<p>29</p> <p>Dépannage alimentaire (Équipe bleu) 10h45 Les petites nouvelles du lundi 12h45 Païement 13h Distribution 13h30</p> <p>3,00\$</p>	<p>30</p> <p>Art-thérapie 13h30 (Madeleine St-Jean) (Voir détails au verso)</p>	<p>Renouvellement cartes de membre</p> 		<p>Joyeuses Pâques</p> 