

Février 2018

| lun. | mar. | mer. | jeu. | ven. |
|---|---|---|---|--|
|  |  |  | <p>Décorations Saint-Valentin 13h30 (Sophie)</p> <p>Exercices légers 16h30 (Sophie) </p> | <p>Musicothérapie 13h30 (Guylaine Vaillancourt) (Voir détails au verso) </p> |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| <p>Épicerie (Équipe rose) 10h45 Les petites nouvelles du lundi 12h45</p> <p>2,75\$ Paiement 13h Distribution 13h30</p> | <p>Art-thérapie 13h30 (Madeleine St-Jean) (Voir détails au verso)</p> | <p>Tricot 10h (Joanne Q) Manucure 10h (Lucie C)</p> <p>Soirée thématique «Taiïwan» 17h30 (Madeleine) (Voir détails au verso)</p> | <p>Atelier de Sophrologie 13h30 (Sylvie Girouard) (Voir détails au verso)</p> | <p>2.50\$</p> <p>Dîner d'amitié Spécial St-Valentin Quiche Lorraine 11h30</p>  |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| <p>Épicerie (Équipe vert) 10h45 Les petites nouvelles du lundi 12h45</p> <p>2,75\$ Paiement 13h Distribution 13h30</p> | <p>Art-thérapie 13h30 (Madeleine St-Jean) (Voir détails au verso)</p> <p>Karaoke  15h30 (Caroline F)</p> | <p>Tricot 10h (Joanne Q) Manucure 10h (Lucie C)</p> <p>BINGO  13h30 (Jean-Guy J et Diane T)</p> | <p>Atelier de cuisine 9h (Margo)</p> <p>Soirée lettre de Saint-Valentin Petit prix à gagner (Voir détails au verso) 17h30 (Sophie)</p> | <p>Sortie Plein air Parc de la cité Départ 10h apportez votre lunch Activités diverses: Patins, glissade, raquettes, marche et dîner en groupe (Voir détails au verso)</p> |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| <p>Épicerie (Équipe bleu) 10h45 Les petites nouvelles du lundi 12h45</p> <p>2,75\$ Paiement 13h Distribution 13h30</p> | <p>Art-thérapie 13h30 (Madeleine St-Jean) (Voir détails au verso)</p> | <p>Tricot 10h (Joanne Q) Manucure 10h (Lucie C)</p> <p>Chant 13h15 (Danielle G) Soirée Cinéma (Amour et amitié) 17h (Alain B) </p> | <p>Atelier estime de soi (Rachelle Fortin) 13h30 (Voir détails au verso) </p> | <p>2.50\$</p> <p>Dîner d'amitié Poulet chasseur 11h30</p> <p>Info-Membres 13h30 (Marie-Ève) </p> |
| 26 | 27 | 28 |  | |
| <p>Épicerie (Équipe jaune) 10h45 Les petites nouvelles du lundi 12h45</p> <p>2,75\$ Paiement 13h Distribution 13h30</p> | <p>Exercices légers  11h (Sophie)</p> <p>Art-thérapie 13h30 (Madeleine St-Jean) (Voir détails au verso)</p> | <p>Tricot 10h (Joanne Q) Manucure 10h (Lucie C)</p> <p>Entre-Nous «Mandala» 13h30 (Madeleine)</p> | | |



Au Second Lieu

Horaire d'ouverture :
Lundi et Vendredi de : 9h à 16h
Mardi, Mercredi et Jeudi de : 9h à 20h

Veillez noter que :

* **Mercredi matin:** *
* Réunion d'équipe : les intervenantes ne sont pas disponibles *
* **Dîner d'amitié :** *
* La ressource est fermée de 11h à 13h Réservation 2 jours à l'avance *

L'équipe:

*L'harmonie règne dans le respect de la différence
Au Second Lieu, c'est se donner une seconde chance*

| | | |
|--|--|---|
| Louise Blais Poste 6 Directrice | Marie-Ève Brault Poste 2 Intervenante • Programme de rétablissement | Madeleine Whitty Poste 5 Intervenante • Bénévolat • Programme de rétablissement |
| Fanie Fournier Poste 1 Intervenante • Accueil • Informations générales • Golf | Sophie Counter-Duguay Poste 3 Intervenante • Calendrier du mois • Paiement et réservation des activités • Épicerie - Dîner Amitié | François Koleszar Poste 4 Préposé à l'entretien ménager |

Programme de rétablissement

Arthérapie: Madeleine St-Jean
(Groupe fermé)

Atelier de Sophrologie: Sylvie Girouard
Inscription nécessaire (Salle Jacques Desbiens)

Messages importants:

2 Février: Musicothérapie avec notre invitée Guylaine Vaillancourt à 13h30 dans la grande salle. (pas d'accès aux ordinateurs)

7 Février: Soirée thématique «Taïwan» Inscrivez-vous et apportez votre lunch, on fournit breuvage, dessert et plaisir!

15 Février: Venez écrire une lettre remplie de pensées qui font plaisir, pour une personne chère. Vous recevrez peut-être un petit cadeau vous aussi.

16 Février: Sortie au parc de la cité : Départ de la ressource à 10h retour vers 15h. Location d'équipement possible (Patins, skis, raquettes et tapis de glisse) Apportez un lunch froid (pas de micro-onde)

Habillez vous chaudement! Il y a aussi possibilité de se rendre directement sur place.

22 Février: Atelier Estime de soi avec notre invitée Rachelle Fortin (Pavillon Marguerite de Champlain) à 13h30, dans la grande salle. (pas d'accès aux ordinateurs)

www.secondlieu.org



450 672-8725 (administration)



450 676-4571 (membres)



Télécopie 450 672-8499